

ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ- 2025-26
ਮਾਡਲ ਟੈਸਟ ਪੇਪਰ
ਸ਼੍ਰੇਣੀ - ਦਸਵੀਂ (For DA Students)
ਵਿਸ਼ਾ- Health Care (NSQF)
Job Role- HOME HEALTH AIDE TRAINEE

ਸਮਾਂ: 2 ਘੰਟੇ

ਕੁੱਲ ਅੰਕ: 40

ਭਾਗ-I

ਭਾਗ-I ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 10 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

1. ਕੈਪਸੂਲ ਕਿੰਨੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?
(ੳ) 5 (ਅ) 2 (ੲ) 4 (ਸ) 6
2. ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ Keys ਵਰਤਦੇ ਹੋ ?
(ੳ) Ctrl+X (ਅ) Ctrl+C (ੲ) Ctrl+Z (ਸ) Ctrl+P
3. ਵਜ਼ਨ ਬਿਨ੍ਹਾਂਤੋਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇ।
(ੳ) ਜੁੱਤੇ (ਅ) ਕੱਪੜੇ (ੲ) ਗਹਿਣੇ (ਸ) ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ
4. ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਭਾਵ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ)
5. ਤਾਪਦਿਕ ਲਾਗ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ । (ਸਹੀ/ਗਲਤ)
6. ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੂਰ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਘੱਟ/ਤੇਜ਼)
7. ਇਮਿਊਨਟੀ..... ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (4/21)

ਮਿਲਾਨ ਕਰੋ:

- | | |
|------------|----------------------------|
| 8. ਦਿਲ | (i) ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਤੇ ਗੈਰ ਜ਼ੁਬਾਨੀ |
| 9. ਸੰਚਾਰ | (ii) 37°C |
| 10. ਤਾਪਮਾਨ | (iii) 4 ਖਾਨੇ |
- 10 × 2 = 20

ਭਾਗ-II

ਭਾਗ-II ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ।

11. ਦਵਾਈ ਦੇ ਸੱਤ ਅਧਿਕਾਰ ਲਿਖੋ।
 12. ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ ?
 13. ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਣਾਉ।
 14. ਉਮਰ ਵਾਧਾ ਕੀ ਹੈ ?
 15. BMW 'ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ।
 16. ਦਵਾਈ ਦੇ ਰੂਟਾਂ (routes) ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
- 4 × 3 = 12

ਭਾਗ-III

ਨੋਟ: ਭਾਗ-III ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 4 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ।

17. ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ? ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਲਿਖੋ।
18. ਇਮਿਊਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ? ਇਸਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਲਿਖੋ।
19. ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।
20. ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

$$2 \times 4 = 8$$